



## МЕНЮ (осень-зима)

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"		200	7,04	9,01	34,41	248,31
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,58	2,91	16,19	106,53
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>13,85</b>	<b>16,45</b>	<b>70,28</b>	<b>487,44</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	1,18	0,94	15,00	73,20
			<b>5,38</b>	<b>4,69</b>	<b>21,77</b>	<b>157,97</b>
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		200	5,88	7,42	11,22	144,89
ГУЛЯШ		50	15,34	19,14	6,96	270,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	6,04	3,99	27,33	169,05
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	0,95	4,45	3,85	59,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,88	0,17	52,02	214,76
			<b>32,39</b>	<b>35,72</b>	<b>121,88</b>	<b>959,07</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ОЛАДЬИ С ЯБЛОКАМИ		130	9,39	16,90	51,74	397,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/5	0,17	0,01	10,07	41,80
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	2,40	2,20	0,10	30,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>15,16</b>	<b>19,51</b>	<b>81,55</b>	<b>564,78</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>66,78</b>	<b>76,37</b>	<b>295,48</b>	<b>2 169,26</b>

**МЕНЮ (осень-зима)**

Сад 12 часов

**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	11,35	20,51	2,87	242,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,13	15,30	105,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>18,31</b>	<b>28,17</b>	<b>37,85</b>	<b>480,39</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	3,90	6,00	5,55	97,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	1,18	0,94	15,00	73,20
			<b>5,08</b>	<b>6,94</b>	<b>20,55</b>	<b>170,70</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	7,41	5,64	23,36	177,46
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ		150	17,84	27,05	15,55	382,74
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ		50	1,07	4,85	5,43	71,73
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,90	12,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
СОК		200	0,00	0,00	21,00	84,00
			<b>30,17</b>	<b>38,19</b>	<b>87,74</b>	<b>827,93</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	25,82	19,26	28,00	399,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,65	2,18	15,67	93,87
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,60	0,20	9,82	47,60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ		70	3,52	3,25	31,49	169,67
			<b>33,59</b>	<b>24,89</b>	<b>84,98</b>	<b>710,90</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>87,15</b>	<b>98,19</b>	<b>231,12</b>	<b>2 189,92</b>

**МЕНЮ (осень-зима)****Сад 12 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ		200	9,86	7,74	34,71	248,97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,58	2,91	16,19	106,53
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>16,67</b>	<b>15,18</b>	<b>70,58</b>	<b>488,10</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,65	3,30	17,25	117,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>5,55</b>	<b>9,10</b>	<b>29,85</b>	<b>223,00</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ		200/10	5,03	6,62	7,34	118,55
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		70	11,34	13,99	6,73	203,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,46	6,28	28,75	190,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	7,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,29	0,15	19,47	82,06
			<b>24,82</b>	<b>27,64</b>	<b>84,04</b>	<b>701,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		70	16,03	10,10	9,23	191,92
РИС ОТВАРНОЙ		100	2,81	2,58	27,26	143,99
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/5	0,17	0,01	10,07	41,80
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		25	3,26	0,41	26,93	123,60
ФРУКТЫ		95	0,37	0,28	9,50	43,31
			<b>22,64</b>	<b>13,38</b>	<b>82,99</b>	<b>544,62</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,68</b>	<b>65,30</b>	<b>267,46</b>	<b>1 957,26</b>



## МЕНЮ (осень-зима)

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	5,30	7,98	29,03	210,44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,58	2,91	16,19	106,53
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>12,11</b>	<b>15,42</b>	<b>64,90</b>	<b>449,57</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>5,10</b>	<b>9,55</b>	<b>19,37</b>	<b>190,77</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		200	4,85	6,60	9,22	124,81
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	22,05	19,80	23,39	372,42
ИКРА МОРКОВНАЯ		50	2,10	4,05	5,05	64,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
СОК		200	0,00	0,00	21,00	84,00
			<b>32,30</b>	<b>31,00</b>	<b>79,16</b>	<b>746,20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		130	27,67	20,51	41,72	467,25
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,12	0,00	7,98	32,41
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	4,07	2,81	9,53	81,09
ФРУКТЫ		95	0,83	0,18	7,47	39,62
			<b>32,69</b>	<b>23,50</b>	<b>66,70</b>	<b>620,37</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>82,20</b>	<b>79,47</b>	<b>230,13</b>	<b>2 006,91</b>

**МЕНЮ (осень-зима)****Сад 12 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	6,16	7,98	27,91	208,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,13	15,30	105,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>13,12</b>	<b>15,64</b>	<b>62,89</b>	<b>446,77</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>5,10</b>	<b>9,55</b>	<b>19,37</b>	<b>190,77</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		200	5,12	2,38	20,81	125,51
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		70	14,88	7,06	4,17	139,77
РИС С ОВОЩАМИ		150	3,39	4,28	31,98	180,59
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,38	3,05	1,18	33,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	25,85	119,26
			<b>27,66</b>	<b>17,56</b>	<b>104,49</b>	<b>698,68</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	12,36	16,99	3,69	216,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	2,69	4,18	17,32	118,07
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/5	0,17	0,01	10,07	41,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
ФРУКТЫ		95	0,37	0,37	9,03	43,31
			<b>18,79</b>	<b>21,95</b>	<b>59,75</b>	<b>515,28</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,67</b>	<b>64,70</b>	<b>246,50</b>	<b>1 851,50</b>



## МЕНЮ (осень-зима)

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		180	7,30	6,59	37,73	240,16
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,58	2,91	16,19	106,53
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>14,11</b>	<b>14,03</b>	<b>73,60</b>	<b>479,29</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>5,10</b>	<b>9,55</b>	<b>19,37</b>	<b>190,77</b>
<b>Обед</b>						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		180	8,03	6,33	11,05	132,56
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ		70	10,38	13,72	6,93	192,75
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	6,08	2,94	34,70	188,61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	0,85	6,65	2,55	74,00
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,81	1,53	4,00	37,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,88	0,17	50,08	207,02
			<b>30,33</b>	<b>31,89</b>	<b>129,81</b>	<b>932,81</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		150	8,24	18,43	7,55	230,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/5	0,17	0,01	10,07	41,80
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	4,09	5,22	9,55	102,86
ФРУКТЫ		95	0,37	0,37	9,03	43,31
			<b>12,87</b>	<b>24,03</b>	<b>36,20</b>	<b>418,69</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>62,41</b>	<b>79,50</b>	<b>258,98</b>	<b>2 021,56</b>



## МЕНЮ (осень-зима)

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		200	7,73	7,94	35,70	246,36
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,13	15,30	105,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>14,69</b>	<b>15,60</b>	<b>70,68</b>	<b>484,73</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>5,10</b>	<b>9,55</b>	<b>19,37</b>	<b>190,77</b>
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ		200	5,90	8,62	11,11	155,42
МЯСО ТУШЕНОЕ		50/50	16,19	18,32	6,13	268,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,46	6,28	28,75	190,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ, ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ		50	1,82	7,33	9,19	113,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
СОК		200	0,00	0,00	21,00	84,00
			<b>31,67</b>	<b>41,10</b>	<b>96,68</b>	<b>911,27</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ		130	15,92	11,51	15,98	230,88
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,12	0,00	7,98	32,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
ФРУКТЫ		95	1,39	0,47	19,35	88,46
			<b>20,63</b>	<b>12,38</b>	<b>62,95</b>	<b>446,95</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>72,09</b>	<b>78,63</b>	<b>249,68</b>	<b>2 033,72</b>



## МЕНЮ (осень-зима)

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	11,35	20,51	2,87	242,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,58	2,91	16,19	106,53
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>18,16</b>	<b>27,95</b>	<b>38,74</b>	<b>481,15</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>5,10</b>	<b>9,55</b>	<b>19,37</b>	<b>190,77</b>
<b>Обед</b>						
СУП РЫБНЫЙ		200	9,08	2,72	8,25	93,92
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ		50	10,49	10,92	1,50	152,14
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,52	4,23	34,09	189,06
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,43	2,53	3,00	40,24
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		50	2,38	1,22	15,25	81,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
СОК		200	0,00	0,00	21,00	84,00
			<b>30,20</b>	<b>22,17</b>	<b>103,59</b>	<b>741,19</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		130	20,89	15,88	34,33	373,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/5	0,17	0,01	10,07	41,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
ФРУКТЫ		95	0,83	0,18	7,47	39,62
			<b>25,09</b>	<b>16,47</b>	<b>71,51</b>	<b>550,40</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>78,55</b>	<b>76,14</b>	<b>233,21</b>	<b>1 963,51</b>

**МЕНЮ (осень-зима)****Сад 12 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ		180	6,66	8,21	27,55	211,53
ФРУКТЫ		45	0,87	0,29	12,22	55,87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,58	2,91	16,19	106,53
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>14,34</b>	<b>15,94</b>	<b>75,64</b>	<b>506,53</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	3,90	6,00	5,55	97,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	0,90	5,80	12,60	106,00
			<b>4,80</b>	<b>11,80</b>	<b>18,15</b>	<b>203,50</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СИБИРСКИЙ		200	7,00	7,40	11,37	148,26
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ		60	11,28	14,76	7,56	208,39
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ		150	3,67	4,79	20,71	141,55
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	7,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ		150	0,08	0,08	18,68	77,25
			<b>25,73</b>	<b>27,63</b>	<b>80,07</b>	<b>682,45</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ		150	18,82	13,98	27,36	310,77
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,12	0,00	7,98	32,41
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	8,54	5,42	30,15	204,05
ФРУКТЫ		95	0,37	0,37	9,03	43,31
			<b>27,85</b>	<b>19,77</b>	<b>74,52</b>	<b>590,54</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>72,72</b>	<b>75,14</b>	<b>248,38</b>	<b>1 983,02</b>

**МЕНЮ (осень-зима)**

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ		180	8,34	8,68	33,02	244,28
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,13	15,30	105,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>15,30</b>	<b>16,34</b>	<b>68,00</b>	<b>482,65</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150	4,20	3,75	6,77	84,77
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	1,40	3,76	13,04	91,60
			<b>5,60</b>	<b>7,51</b>	<b>19,81</b>	<b>176,37</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	6,68	6,60	10,04	129,81
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ		70	16,00	10,60	5,68	182,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,98	5,23	27,97	175,30
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,43	2,53	3,00	40,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,30	0,55	20,50	100,00
СОК		200	0,00	0,00	21,00	84,00
			<b>31,39</b>	<b>25,51</b>	<b>88,19</b>	<b>711,51</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		130	20,63	19,17	21,44	349,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/5	0,17	0,01	10,07	41,80
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	5,50	4,25	9,82	101,60
ФРУКТЫ		95	0,83	0,18	7,47	39,62
			<b>27,13</b>	<b>23,61</b>	<b>48,80</b>	<b>532,09</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>79,42</b>	<b>72,97</b>	<b>224,80</b>	<b>1 902,62</b>